

アロマカフェ

開催日 毎月第2木曜日 14～16時
 場所 江東区千田21・18 千田福祉会館
 電話 03・5677・5075

アロマ&ハーブティーでもてなし

千田福祉会館の中、「アロマカフェ」の部屋に入るとほんのりアロマの香り。思わず足を止めてゆっくりと深呼吸。気持ち穏やかになっていく感じがします。このドリンクの売り物はハーブティー。この日はレモングラス、ローズマリー、カモミール、タイム、ペパーミントのブレンドで飲むほどにさわやかさが口の中に広がっていきます。

スタッフ全員が介護の資格者

「アロマカフェ」を運営しているのは居宅介護支援などを行っているライフレスシユケア・江東の皆さん。千田の地で開業して17年目の昨年4月、地元の人々のために少しでもお役に立てればと始めたのがキツカケ。ケアマネージャーなど日頃から活躍されているスタッフばかりなので介護等に関する相談は何でもOKです。



イベントは5名のスタッフで！

この日行われた講演は現在社会問題にもなっている「認知症疑い・運転者への取り組み」。認知症機能検査強化によって高齢者の運転免許返納が大幅に増えているとか。講師は白河長寿サポートセンターの平山さんでした。イベントは各種講演のほか、踊りや体操などもあり毎回趣向を凝らしているようです。

将来は地元の人が運営を！

主催者の宮崎さんのお話をお聞きしたところ、このカフェはあくまで地元の人たちのもの。地元の人が情報を共有し、寄り添い、助け合いをする場所。だからこそ将来的には地元の人が主体になり運営して、さらに楽しく、有意義な居場所になってほしいと仰っていました。



スタッフのみなさん

井戸端カフェ しゃべり場

開催日 毎月最終木曜 13時半～16時
 場所 江東区大島5・12・14「大島中央地区集会所」
 電話 080・3400・9449

笑顔が一番！

「ご来場の方々にお話を聞くと」「ここに来ると元気になる」「毎回来しみにしている」「こういう場所ができてよかった」などなど皆さんかなりご満足の様子。主催者の町田さんや10名余のスタッフの前向きな姿勢と情熱が来場者にも伝わりまさに熱気いっぱい！今回も大盛況、笑顔があふれていました。

シニアを元気にしたい！

人生百年時代

「シニアを元気にするのが私の使命」。そう語る町田さんは、使われる機会の少なかった地元会の会館に注目。ここを活用すれば

シニアの皆さんの居場所が出来ると思い立ち、昨年7月に「井戸端カフェ」をスタート。以降町内会の皆さんを中心に輪が広がります。今ではなくてはならない存在になっています。



体操あり、歌あり、踊りあり！

この日も、座ってできる体操でスタート。続いて最近では珍しくなった「かっぽれ」などの踊りの保存会を呼んでの楽しい踊りの数々。その次は「故郷」や「真つ赤な太陽」などを全員が大合唱。ここでのキーワードはただ参加するだけでなく「参画型」。そして締めは町田さんが先頭に立って認知症予防となる「どんどんばっば」と来場者が踊りの行列。楽しい時間がアツと言う間に過ぎました。ちなみに江東S.L.Aのイベントスケジュールは、毎年2月、7月が「カラオケまつり」、8月、12月が「コンサート」、その他の月は「しゃべり場」です。

将来は常設にしたい！

町田さんの夢は、どんどん広がります。シニアの人が「日一回でも外出の機会ができるように」「しゃべり場」を常設にして、できれば食事も出せるようにしたい。

さらに、シニアの人たちで劇団を作り、もっとうとみんなの人生を楽しみたいものにと、熱く語っていただきました。



町田さんとスタッフのみなさん